

RAMOWY ROZKŁAD DNIA - grupa I
w Przedszkolu Samorządowym nr 20 w Białymstoku

- **8.00 – 13.00 – godziny bezpłatne**
 - **13.00 – 15.00 – godziny płatne**
-

8.15 – 9.00

- schodzenie się dzieci
- zabawy indywidualne wynikające z zainteresowań dzieci
- praca indywidualna oraz wyrównawcza
- zabawa ruchowa
- czynności higieniczne w łazience
- przygotowanie do śniadania i spożywanie śniadania
- czynności higieniczne po śniadaniu

9.00 – 10.00

- zajęcia dydaktyczne
- zabawa ruchowa
- zabawy inspirowane przez nauczyciela
- praca indywidualna, wyrównawcza
- zabawy swobodne indywidualne i w małych grupach według zainteresowań dziecka

10.00 – 11.00

- spacer, gry i zabawy ruchowe na powietrzu dowolne i organizowane przez nauczyciela, obserwacje przyrodnicze, zabawy badawcze

11.00 – 12.00

- czynności samoobsługowe w szatni i łazience
- przygotowanie obiadu
- spożywanie obiadu
- czynności samoobsługowe w łazience
- przygotowanie do odpoczynku

12.00 – 13.45

- odpoczynek/leżakowanie
- słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej

13.45 – 15.00

- czynności samoobsługowe po leżakowaniu
 - zabawa ruchowa
 - czynności samoobsługowe i higieniczne, spożywanie podwieczorku
 - ćwiczenia stymulujące, wyrównawcze, ogólnorozwojowe
 - zajęcia wspierające i indywidualne wg zainteresowań dzieci
 - zajęcia rozwijające zdolności twórcze
 - obserwacja dzieci
 - praca indywidualna (utrwalenie nabytych umiejętności), praca wyrównawcza
-

RAMOWY ROZKŁAD DNIA - grupa II
w Przedszkolu Samorządowym nr 20 w Białymstoku

- **6.30 – 8.00 – godziny płatne**
 - **8.00 – 13.00 – godziny bezpłatne**
 - **13.00 – 16.30 – godziny płatne**
-

Godziny płatne 6.30-8.00

- schodzenie się dzieci, swobodne zabawy według zainteresowań
 - rozmowy z dziećmi
 - obserwacja dzieci
 - zabawy rozwijające
-

8.00 – 9.00

- ćwiczenia ruchowe
- czynności higieniczne w łazience
- przygotowanie do śniadania i spożywanie śniadania
- czynności higieniczne po śniadaniu

9.00 – 10.00

- realizacja I-szego zajęcia dydaktycznego
- zabawa ruchowa
- realizacja II-go zajęcia dydaktycznego

10.00 – 11.00

- spacer, gry i zabawy ruchowe na powietrzu, obserwacje przyrodnicze, zabawy badawcze

11.00 – 12.00

- czynności samoobsługowe w szatni i łazience
- przygotowanie obiadu
- spożywanie obiadu
- czynności samoobsługowe w łazience

12.00 – 13.00

- zabawy relaksacyjne, wyciszające, słuchanie bajek, muzyki
 - zabawy swobodne, manipulacyjne, konstrukcyjne
 - obserwacja dzieci
 - praca indywidualna (utrwalenie nabytych umiejętności), praca wyrównawcza
-

13.00 – 16.30

- zabawa ruchowa
- czynności samoobsługowe i higieniczne, spożywanie podwieczorku
- ćwiczenia stymulujące, wyrównawcze, ogólnorozwojowe
- zajęcia wspierające i indywidualne wg zainteresowań dzieci
- zajęcia rozwijające zdolności twórcze

**RAMOWY ROZKŁAD DNIA - grupa II Рамкова програма
w Przedszkolu Samorządowym nr 20 w Białymstoku**

Godziny płatne 6.30-8.00

- schodzenie się dzieci, swobodne zabawy według zainteresowań (безкоштовні розваги)
 - rozmowy z dziećmi (Бесіда)
 - obserwacja dzieci (спостереження за дітьми)
 - zabawy rozwijające (розвиваючі ігри)
-

8.00 – 9.00

- ćwiczenia ruchowe (вправи на рух)
- czynności higieniczne w łazience (гігієнічні заходи у ванній кімнаті)
- przygotowanie do śniadania i spożywanie śniadania (сніданок)
- czynności higieniczne po śniadaniu (гігієнічні заходи після сніданку)

9.00 – 10.00

- realizacja I-szego zajęcia dydaktycznego (дидактична активність I)
- zabawa ruchowa (рух весело)
- realizacja II-go zajęcia dydaktycznego (дидактична активність II)

10.00 – 11.00

- spacery, gry i zabawy ruchowe na powietrzu, obserwacje przyrodnicze, zabawy badawcze (ходьба, ігри і весело провести час на відкритому повітрі, спостереження за природою, дослідницькі ігри)

11.00 – 12.00

- czynności samoobsługowe w szatni i łazience (гігієнічні заходи у ванній кімнаті i в гардеробі)
- przygotowanie obiadu (приготування вечері)
- spożywanie obiadu (вечеря)
- czynności samoobsługowe w łazience (гігієнічні заходи у ванній кімнаті)

12.00 – 13.00

- zabawy relaksacyjne, wyciszające, słuchanie bajek, muzyki (релаксация ігри, прослуховування казок, музики)
 - zabawy swobodne, manipulacyjne, konstrukcyjne (безкоштовні, маніпулятивні, будівельні ігри)
 - obserwacja dzieci (спостереження за дітьми)
 - praca indywidualna (utrwalenie nabytych umiejętności), praca wyrównawcza (індивідуальна робота - консолідація набутих навичок, компенсаторна робота)
-

13.00 – 16.30

- zabawa ruchowa (рух весело)
- czynności samoobsługowe i higieniczne, spożywanie podwieczorku самообслуговування та гігієнічні заходи, Їсти післяобідній чай
- ćwiczenia stymulujące, wyrównawcze, ogólnorozwojowe (стимулюючі, компенсаторні, загальні розвиваючі вправи)
- zajęcia wspierające i indywidualne wg zainteresowań dzieci (підтримка та індивідуальні заняття Відповідно до інтересів дітей)
- zajęcia rozwijające zdolności twórcze (Класи, що розвивають творчі здібності)